

# GRUPA SPACEROWA SEKCJI IPA UK



## 2021 WIRTUALNE WYZWANIE SPACEROWE

Pierwsze wyzwanie spacerowe organizowane przez Sekcję IPA UK będzie miało miejsce pomiędzy 1 czerwca 2021 a 30 czerwca 2021. Czy jesteście gotowi na wyzwanie ?

Globalna sytuacja, w której się znaleźliśmy, ogranicza nasze codzienne życie. W zależności od tego, gdzie na świecie się znajdujesz, ograniczenia mogą być większe lub mniejsze, jednakże dotyczy to większości świata.

Spacerowanie jest czymś, do czego każdy z nas może podejść indywidualnie, jako rodzina lub gospodarstwo domowe oraz, na tyle na ile pozwalają na to ograniczenia jako grupa przyjaciół. Wiadomo, że spacerowanie jest dobre dla:

- naszego zdrowia fizycznego
- naszego zdrowia psychicznego
- naszego ogólnego samopoczucia

Możesz wziąć udział bez względu na to w jakiej części świata się znajdujesz.



- ❖ Aby poprosić o formularz zgłoszeniowy lub uzyskać więcej informacji, wyślij e-mail: [ipawalking@yahoo.com](mailto:ipawalking@yahoo.com)
- ❖ Rejestracja zgłoszeń będzie otwarta od 1 maja 2021 do 7 czerwca 2021 lub gdy zgłosi się 1000 uczestników.
- ❖ Wpisowe wynosi 8,00 £ (GBP) za uczestnika. W momencie przesyłania zgłoszenia wymagana jest pełna płatność.
- ❖ Aby zaznaczyć swój udział, otrzymasz wysokiej jakości naszywkę (patrz po lewej) i na życzenie certyfikat A4 do samodzielnego wydruku.

## Najczęściej zadawane pytania :

- **Czym jest wyzwanie wirtualnego spaceru?** Wyzwanie polega na pokonaniu przez uczestników 100 km (62 mil) w czerwcu 2021 r. Dostępna jest także krótsza wersja na dystansie 50 km (31 mil).
- **Czy wyzwanie trzeba ukończyć za jednym zamachem?** Nie. Jedyne zastrzeżenie jest takie, że uczestnicy muszą przejść łączną odległość w ciągu miesiąca. Na co dzień wystarczy pokonywać tylko 3 do 4 km, aby pokonać 100 km w niektóre dni możesz zrobić więcej, a w inne mniej.
- **Kto może wziąć udział w wyzwaniu?** Wyzwanie jest dla wszystkich członków społeczności IPA, ich rodziny i przyjaciół na całym świecie.
- **Jak mogę wziąć udział?** Do wyzwania można przystąpić między 1 maja 2021 a 7 czerwca 2021 (Lub do 1000 uczestników). Skontaktuj się z organizatorami pod adresem [ipawalking@yahoo.com](mailto:ipawalking@yahoo.com). Formularz zgłoszeniowy zostanie wysłany do Ciebie. Wypełnij formularz zgłoszeniowy, zapisz go, a następnie zwróć na adres [ipawalking@yahoo.com](mailto:ipawalking@yahoo.com). Zaraz po otrzymaniu płatności, Twoje zgłoszenie do wyzwania zostanie zarejestrowane. Otrzymasz wiadomość e-mail, aby potwierdzić zgłoszenie i podać swój numer rejestracyjny na wydarzenie. E-mail będzie zawierał również arkusz Daily Walking Log (codzienny dziennik spacerów). Pamiętaj, aby umieścić swój numer rejestracyjny na wydarzenie w arkuszu Daily Walking Log.
- **Co otrzymam po ukończeniu wyzwania?** Za udział otrzymasz wysokiej jakości naszywkę podobną do ilustracji pokazanej w lewym dolnym rogu strony 1 ulotki, oraz na życzenie certyfikat rozmiaru A4. Certyfikat zostanie wysłany e-mailem do samodzielnego wydrukowania.
- **Co jeśli zarejestruje się na spacer 50 km a następnie pokonam 100km?** Indywidualne okoliczności się zmieniają i spodziewamy się, że niektórzy ludzie mogą przejść większą lub mniejszą odległość niż zarejestrowali. To nie jest problem. Na zakończenia, po prostu daj znać organizatorom, czy nastąpiła zmiana odległości od tej, która została zarejestrowana.
- **W jaki sposób udowodnię ukończenie wyzwania?** Zachęcamy do korzystania z aplikacji na telefon komórkowy (Walking Tracker; Walkmeter; Map My Walk; Trener fitness i wiele innych, z których większość jest bezpłatna) lub smartwatch połączony z aplikacją na telefon komórkowy do rejestrowania odległości. Otrzymasz dziennik do zapisu dystansu pokonanego każdego dnia, który po zakończeniu powinien zostać wysłany na adres [ipawalking@yahoo.com](mailto:ipawalking@yahoo.com). Organizatorzy poproszą następnie o dostarczenie dowodów (zrzut ekranu) pokonanego dystansu w przypadkowych terminach.

- **Czy jest opłata za udział?** *Obowiązuje jednorazowa opłata w wysokości 8,00 £ (GBP) za zgłoszenie, którą należy uiścić w momencie przesyłania formularza zgłoszeniowego. Uczestnicy mieszkający w Wielkiej Brytanii powinni dokonać wpłaty na rachunek bankowy IPA za pomocą elektronicznej płatności bankowej (dane rachunku bankowego znajdują się na formularzu zgłoszeniowym). Aby uniknąć nadmiernych opłat za międzynarodowe przelewy bankowe, uczestnicy mieszkający poza Wielką Brytanią muszą płacić za pomocą Paypal (dane Paypal są zawarte w formularzu zgłoszeniowym). Aby zminimalizować dodatkowe opłaty Paypal, uczestnicy zagraniczni muszą korzystać z opcji „Znajomi i rodzina”. Wszyscy uczestnicy muszą użyć numeru referencyjnego płatności (VWC21 + Twoje imię i nazwisko) podczas dokonywania płatności. Opłata jest potrzebna do pokrycia kosztów latek, kosztów wysyłki i pakowania oraz niektórych opłat administracyjnych. Wszelkie nadwyżki pieniężne zostaną podzielone między Section UK IPA Walking Group i nominowaną przez IPA Section UK organizację charytatywną The Thin Blue Line UK.*
- **Czy mogę dołączyć do Sekcji UK IPA Walking Group.** *The Walking Group, która jest otwarta dla członków IPA, została założona w 2019 roku w Regionie 3 sekcji UK, która również finansowała grupę. Jest stowarzyszona z British Walking Federation (BWF), a poprzez BWF z Internationaler Volkssportverband lub International Association of Popular Sports (IVV). BWF koordynuje i dostarcza informacji o wielu stałych szlakach i imprezach pieszych w całej Wielkiej Brytanii. Wyślij e-mail do organizatorów na adres [ipawalking@yahoo.com](mailto:ipawalking@yahoo.com), aby uzyskać więcej informacji na temat dołączenia do grupy.*

**Tłumaczenie: Marcin Rozmus, IPA Uroczysko- Piechowice**