



## INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION

INTERNATIONAL EXECUTIVE BOARD

Kyriakos Karkalis  
Vice President  
Chairperson Socio-Cultural Commission

[cscs\\_vp@ieb-ipa.org](mailto:cscs_vp@ieb-ipa.org)



## DO WSZYSTKICH CZŁONKÓW IPA

Ateny, 19 stycznia 2021

Drodzy Przyjaciele IPA,

Pandemia koronawirusa wykołubiła wiele planowanych wydarzeń sportowych na całym świecie, łamiąc serca biegaczom w związku z odwołaniem lub przełożeniem zawodów.

Nie powinno to jednak oznaczać, że wchodząc w nowy 2021 rok, należy wyrzucić wszystkie plany przez okno.

Komisja Społeczno-Kulturowa IPA zaprasza wszystkich na tydzień wyścigów wirtualnych IPA, trwających od 14 do 21 lutego 2021 roku!

Więc założcie koszulki biegowe, wyjdźcie na zewnątrz i przebiegnijcie dystans, na który się zapisaliście, zachowując bezpieczną odległość od innych.

Dołącz do biegu na 5 km lub 10 km.

Idealny bieg, aby sprawdzić swoją kondycję!

### Rejestracja

- Możesz się zarejestrować i zacząć biegać
- Wyślij formularz zgłoszeniowy na adres [christosparginossc@gmail.com](mailto:christosparginossc@gmail.com), podając swoje imię i nazwisko, numer członkowski IPA oraz kraj, który będziesz reprezentować (możesz również dodać imiona innych członków lub członków rodziny, którzy będą z Tobą biegać).
- Wybierz dystans, na który chcesz się zapisać (5 km lub 10 km).
- Otrzymasz numer startowy do wydrukowania.
- Dostęp do linku z listą rankingową.
- Otrzymasz certyfikat, który możesz również wydrukować.

## Jak to działa

- To bieg wirtualny – możesz dołączyć gdziekolwiek na świecie mieszkasz.
- Jeśli chcesz zapisać się na więcej niż jeden bieg, po prostu dodaj dodatkowe biegi.
- Imiona można dodać e-mailem, do 5 dni przed rozpoczęciem tygodnia wyścigu.
- W ciągu kilku dni otrzymasz potwierdzenie rejestracji.
- 5 dni przed tygodniem wyścigu otrzymasz wiadomość e-mail, w której możesz sprawdzić swoje imię i nazwisko oraz nazwiska innych biegaczy i pobrać numer startowy.

## Prześlij nam swoje wyniki

W dniu swojego biegu musisz rejestrować swój bieg za pomocą aplikacji lub zegarka do biegania. Następnie po prostu wyślij e-mail ze zrzutem ekranu lub zdjęciem aplikacji lub zegarka, pokazującym czas i przebyty dystans.

Oto kilka aplikacji, które możesz pobrać:

- Adidas running app;
- Running App – Run Tracker z GPS;
- Sportactive GPS;
- Runkeeper;
- Running and Jogging;
- Running Distance Tracker +;
- Jest wiele innych! Wszystkie zostaną zaakceptowane!

Dodatkowo zapraszamy do przesłania zdjęcia lub filmu z Twojego biegu, które możemy wykorzystać w publikacjach IPA.

W ciągu dwóch tygodni od zakończenia tygodnia wyścigu nasz zespół potwierdzi Twój czas i będziesz mógł pobrać swój certyfikat. Będziesz także mógł zobaczyć ranking wyścigu kilka dni po zakończeniu wszystkich biegów.

## Co otrzymasz

- Przyjazną, międzynarodową społeczność innych biegaczy w naszym stowarzyszeniu;
- Twój osobisty ranking międzynarodowy;
- Twój osobisty certyfikat (do wydrukowania);
- Dedykowany zespół serwisowy, który szybko odpowie na pytania przed, w trakcie i po biegu.

## Szansa na zdobycie medalu!

- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki w każdym wyścigu zdobędą wysokiej klasy medal.
- Medale zostaną wysłane do zwycięzców około 2 dni po Wirtualnym Biegu IPA. Należy pamiętać, że ze względu na obecną sytuację pandemiczną, w niektórych przypadkach wysyłka może zająć od 14 do 21 dni.

Na co więc czekacie?

Zarejestrujcie się już teraz i cieszcie się rywalizacją w ramach tygodnia wyścigów wirtualnych IPA od 14 do 21 lutego 2021 roku!

Życzę Wam powodzenia!

Servo per Amikeco,

**Kyriakos Karkalis, Wiceprezydent, Przewodniczący Komisji Społeczno-Kulturowej.**